

# A tous les adhérents du Club

## HERBADILLA Basket



En cas de doute ou de présence d'un ou plusieurs symptômes liés au COVID-19, nous vous demandons de ne pas venir ni aux entraînements ni aux matchs et d'en référer aux membres du bureau.

Parmi les symptômes : fièvre, frissons, sensation chaud/froid, toux, douleur ou gêne à la gorge, difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort, douleur ou gêne thoracique, orteils ou doigts violacés type engelure, diarrhée, maux de tête, courbatures généralisées, fatigue majeure, perte de goût et/ou de l'odorat, élévation de la fréquence cardiaque de repos.

### Si vous êtes JOUEUR :

- **Le port du masque est obligatoire** dans l'enceinte des salles 1 & 2 du complexe sportif Hugues Martin à partir de 11 ans. Y compris lors des entraînements et sur le banc de touche sauf lors des phases de jeu. Le masque doit couvrir le visage depuis le nez jusqu'en dessous du menton.
- **Respect du sens de circulation**, indiqué sur les **portes d'entrée et de sortie** et par un **marquage au sol**
- **Hygiène des mains :**
  - A l'entrée et à la sortie avec le gel hydroalcoolique mis à votre disposition.
  - Dès que nécessaire avec les différents gels hydroalcooliques mis à disposition dans les salles.
  - Le lavage des mains doit durer minimum **30 secondes**, il comprend le lavage de la **paume des mains, du dessus des mains, des espaces interdigitaux, des ongles et des poignets**
- **Respect des distances physiques** : une distanciation minimale **d'une place est obligatoire** entre chaque personne ou groupe de moins de 10 personnes venant ensemble. Une distance minimale de 2 mètres est à respecter entre deux personnes debout (recommandation FFBB).
- **Le port du masque est obligatoire** pour les joueurs en dehors des phases de jeux et des exercices lors des entraînements et des matchs

- Lorsque la pratique s'organise avec un matériel personnel, ce dernier **ne doit être ni échangé ni partagé, quelle que soit sa nature**. Si le cadre de l'activité impose un matériel à usage collectif, ce dernier fait l'objet **d'une désinfection méticuleuse**, que cela soit les ballons, les plots, les barres, etc...
- Une chasuble sera remise à chacun d'entre vous pour les entraînements, vous devrez la laver après chaque séance. Des sifflets seront mis à disposition, ils devront faire l'objet d'une désinfection méticuleuse.
- **L'accès au bar et aux vestiaires** est pour le moment **interdit** à tous, même aux joueurs.
- Afin de limiter le nombre de personnes dans les salles du complexe , il est demandé aux parents **d'accompagner uniquement et de venir rechercher** les enfants dans la salle, tout en portant un masque. Les parents **ne peuvent pas assister aux entraînements.**
- **Interdiction des protocoles d'avant match** : aucun cri de guerre, ni serrage de mains entre joueurs des deux équipes, avec les arbitres et les personnes à la table de marque.
- **Port du masque obligatoire** pour les personnes tenant **la table de marque** et le **responsable de salle**.

### **Si vous êtes COACH:**

- **Le port du masque est obligatoire** dans l'enceinte des salles 1 & 2 à partir de 11 ans y compris pendant les séances d'entraînement et pendant le coaching des matchs. Il doit couvrir le visage depuis le nez jusqu'en dessous du menton. C'est aussi votre rôle d'assurer que l'ensemble des consignes sanitaires soit respecté.
- **Respect du sens de circulation**, indiqué sur les **portes d'entrée et de sortie** et par un **marquage au sol**.
- **Hygiène des mains** :
  - A l'entrée et à la sortie avec le gel hydroalcoolique mis à votre disposition
  - Dès que nécessaire avec les différents gels hydroalcooliques mis à disposition dans les salles.
  - Le lavage des mains doit durer minimum **30 secondes**, il comprend le lavage de la **paume des mains, du dessus des mains, des espaces interdigitaux, des ongles et des poignets**
- **Respect des distances physiques** : une distanciation minimale **d'une place est obligatoire** entre chaque personne ou groupe de moins de 10 personnes venant ensemble. Une distance minimale de 2 mètres est à respecter entre deux personnes debout (recommandation FFBB).
- **Le port du masque est obligatoire** pour les joueurs en dehors des phases de jeux et des exercices lors des entraînements et matchs.

- Lorsque la pratique s'organise avec un matériel personnel, ce dernier **ne doit être ni échangé ni partagé, quelle que soit sa nature**. Si le cadre de l'activité impose un matériel à usage collectif, ce dernier fait l'objet **d'une désinfection méticuleuse**, que ça soit les ballons, les plots, les barres, etc...
- **La désinfection du matériel et des surfaces** devra **IMPERATIVEMENT être tracée** à la fin de **chaque séance et de chaque match** sur les feuilles de traçabilité mises à disposition à l'entrée de la salle, pour un suivi régulier.
- **L'accès au bar et aux vestiaires** est pour le moment **interdit** à tous, même aux joueurs.
- Afin de limiter le nombre de personne dans les salles du complexe, il est recommandé aux parents **d'accompagner uniquement et de venir rechercher** les enfants dans la salle, tout en portant un masque. **Les parents ne peuvent pas assister aux entraînements.**
- **Interdiction des protocoles d'avant match** : aucun cri de guerre, ni serrage de mains entre joueurs des deux équipes, avec les arbitres et les personnes à la table de marque.
- **Port du masque obligatoire** pour les personnes tenant **la table de marque** et le **responsable de salle.**
- **Si un cas COVID-19 se déclare dans votre équipe vous êtes dans l'obligation d'en référer au Président, ou au moins à un membre du bureau qui devra agir selon les protocoles FFBB et de l'Etat.**

**En tant que coach vous êtes un des garants du respect de ce protocole, pour la protection de tous.**

**C'est la seule solution pour que la pratique du basket puisse se faire dans les meilleures conditions vu le contexte actuel**

**Les protocoles sanitaires sont amenés à évoluer en fonction des recommandations de l'Etat, de la FFBB et de la Mairie**

**En cas de non-respect de ces consignes,**  
**l'accès à la salle vous sera interdit**

